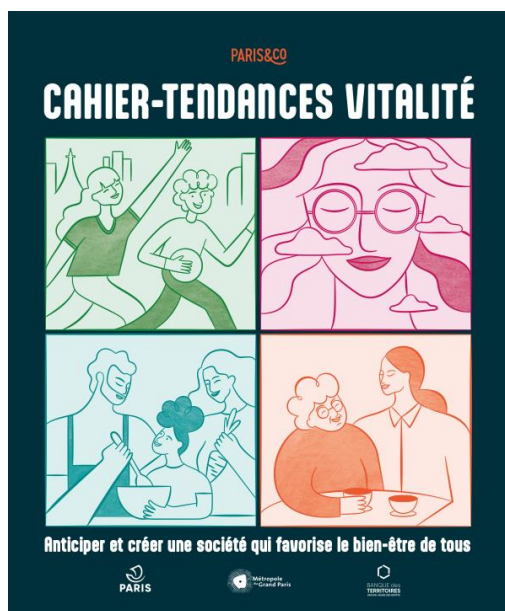


Paris&Co dévoile son 1^{er} cahier-tendances « Vitalité », portant sur les enjeux de la qualité de vie des individus : comment la préserver et l'améliorer ?

L'objectif : comprendre comment au sein des industries du Sport, de la Santé et de l'Alimentation, la préservation et l'amélioration de la qualité de vie et du bien-être des individus, peuvent être traitées à chaque étape de la vie de l'individu

Paris, le 3 octobre 2022 – Paris&Co - agence d'innovation territoriale de Paris et de la métropole - dévoile aujourd'hui son premier cahier-tendances « Vitalité », portant sur la qualité de vie des individus. Son objectif : rendre compte des solutions innovantes qui répondent aux enjeux d'amélioration et de préservation du bien-être de chacun.

Ce cahier-tendances a été réalisé en s'appuyant sur l'ensemble des acteurs de l'écosystème. La parole a été donnée à des professionnels, chercheurs, entrepreneurs afin de rendre compte de leur expertise, retours d'expérience et ainsi mettre en lumière des initiatives inspirantes en France et à l'international. Pensé au regard des effets ressentis à la suite de la crise sanitaire, il place l'individu – femmes et hommes – au cœur des préoccupations et surtout l'identifie comme un acteur éclairé pour repenser nos modes de vie dans le but d'améliorer le bien-être de chacun, dans tous ses aspects.



Ainsi, quatre grandes thématiques se dégagent :

- **L'enfance et sa mise en mouvement**, un enjeu de santé publique : comment promouvoir l'activité physique et lutter contre la sédentarité chez les jeunes et les adolescents ?
- **L'âge adulte et l'apparition de la charge mentale** : pourquoi est-ce difficile de parler de sa charge mentale ? Quelles innovations existent ?
- **L'accessibilité au mieux manger pour les familles** : comment allier budget et alimentation saine ? Vers plus de sensibilisation au bien manger ?
- **Devenir séniors : favoriser leur autonomie**. Perte d'autonomie, maintien à domicile, aidants, quelles solutions durables sur l'avenir ?

Pour chacune de ces thématiques, quatre contenus sont proposés :

- Points de vue et témoignages d'experts sur les risques associés à chaque problématique
- Intervention d'entrepreneurs engagés qui apportent des éléments de réponse
- Mise en lumière d'initiatives inspirantes en France et à l'international
- Cartographie des acteurs de l'innovation répartis par enjeux clés

Pour découvrir l'ensemble des articles, consultez le cahier-tendances via ce lien : [ici](#)

Pour plus d'informations, veuillez contacter l'Agence LEON

Amandine TAUZIN – Lucie MISUT

amandine@agence-leon.fr – lucie@agence-leon.fr

06 83 88 82 55 – 06 43 72 55 01

A propos de Paris&Co

Paris&Co, agence d'innovation territoriale de Paris et de la métropole engagée dans la transformation durable de la cité, accompagne le développement et la pérennisation de solutions pour relever les défis des transitions écologique, économique et sociale. Pour cela, Paris&Co agit à plusieurs niveaux : l'incubation de startups et l'accompagnement de projets d'innovation sociale ; l'expérimentation de nouvelles solutions sur son territoire ; l'organisation d'événements nationaux ou internationaux rassemblant des opérateurs privés et publics, de toutes tailles et de tous secteurs. Paris&Co travaille ainsi en collaboration avec plus de 100 entreprises et institutions, et soutient le développement de plus de 500 startups et projets par an.

www.parisandco.paris